

DEMI BESTI

# MANUAL BOOK

RSUD DR SADIKIN  
KOTA PARIAMAN

# DAFTAR ISI

DEMI  
BESTI

- 01 LATAR BELAKANG
- 02 TUJUAN
- 03 SUMBER DAYA INOVASI 5M
- 04 PELAKSANAAN
- 05 CARA AKSES



# LATAR BELAKANG



BERBAGAI PENELITIAN EPIDEMIOLOGI MENUNJUKKAN ADANYA KECENDERUNGAN PENINGKATAN ANGKA INSIDENSI DAN PREVALENSI DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI BERBAGAI PENJURU DUNIA. DATA WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO) MENYEBUTKAN BAHWA TERCATAT 422 JUTA ORANG DI DUNIA MENDERITA DM ATAU TERJADI PENINGKATAN SEKITAR 8,5 % PADA POPULASI ORANG DEWASA DAN DIPERKIRAKAN TERDAPAT 2,2 JUTA KEMATIAN DENGAN PRESENTASE AKIBAT PENYAKIT DIABETES MELITUS YANG TERJADI SEBELUM USIA 70 TAHUN.

MENURUT INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION (IDF), INDONESIA TERMASUK 10 NEGARA DENGAN JUMLAH PENDERITA DIABETES TERTINGGI TAHUN 2019. LAPORAN HASIL RISET KESEHATAN DASAR (RISKESDAS) TAHUN 2018 OLEH DEPARTEMEN KESEHATAN MENUNJUKKAN PENINGKATAN PREVALENSI DM MENJADI 8,5% ATAU SEKITAR 20,4 JUTA ORANG.

HAMPIR SEMUA PROVINSI DI INDONESIA MENUNJUKKAN PENINGKATAN PREVALENSI PADA TAHUN 2013–2019. SEDANGKAN PREVALENSI DM DI SUMATERA BARAT ADALAH 1,6%. SEMENTARA LAPORAN RISKESDAS PROVINSI SUMATERA BARAT TAHUN 2018 MENUNJUKKAN PREVALENSI DM KOTA PARIAMAN 2,23%, TERTINGGI DARI SEMUA KABUPATEN/KOTA SE SUMATERA BARAT.

ADAPUN PERMASALAHAN YANG MENJADI FAKTOR TERJADINYA KONDISI INI ADALAH MASIH BANYAK PASIEN DM YANG BELUM MENGETI DENGAN PENYAKITNYA, SEPERTI POLA MAKAN, OLAH RAGA, KONTROL GULA DARAH, KEPATUHAN MINUM OBAT DAN EFEK SAMPING SERTA KOMPLIKASI YANG AKAN TERJADI. SELAIN ITU PENYAMPAIAN INFORMASI DAN KONSULTASI PENYAKIT KHUSUSNYA DM KEPADA PASIEN DAN KELUARGA BELUM TERLAKSANA DENGAN SEMPURNA DIKARENAKAN KURANGNYA WAKTU KONTAK ANTARA DOKTER DENGAN PASIEN DAN KELUARGA.

# TUJUAN



---

**1** mengoptimalkan pelayanan kepada masyarakat

---

**2** meningkatkan kepuasan pada masyarakat karena masyarakat merasa dipentingkan dan terlayani dengan baik khususnya untuk pasien DM

---

**3** menurunkan faktor resiko terkait DM

# SUMBER DAYA 5M

DEMI BESTI

(DIABETES MILITUS MARI BERSAMA KITA ATASI)

---



MAN (TENAGA KERJA)  
PIMPINAN, DOKTER SPESIALIS,  
PKRS DAN SELURUH STAF RS

MONEY (MODAL)  
MEMANFAATKAN SUMBER  
DAYA DANA BLUD RSUD DR  
SADIKIN

MATERIALS (BAHAN BAKU)  
MATERI MENGENAI DIABETES  
MILLITUS

MACHINE (MESIN)  
ALAT YANG DIGUNAKAN  
ADALAH PENGGERAS SUARA /  
SPEAKER, LAPTOP, MIKROFON  
DAN TELEFON GENGAM

METHOD (METODE)  
MELALUI WA GRUP DAN SENAM

# PELAKSANAAN

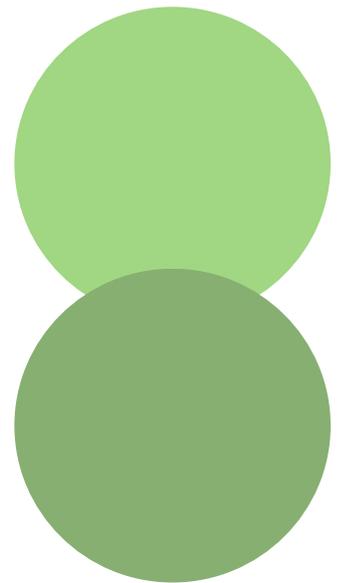
---

---

## SENAM DEMI BESTI

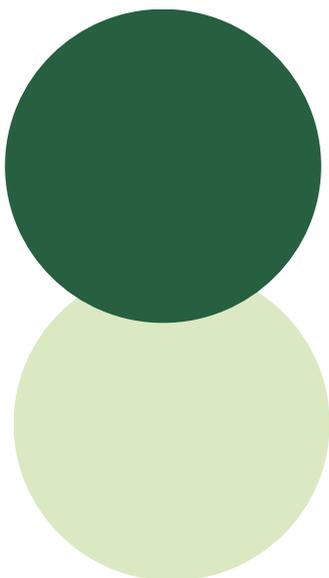
DILAKUKAN 2 KALI DALAM SEBULAN PADA MINGGU KEDUA DAN KEEMPAT SETIAP BULAN NYA. DILAKSANAKAN DARI PUKUL 08.00 WIB-SELESAI DI HALAMAN PARKIR RS.

DIAKHIR KEGIATAN ADA EDUKASI MENGENAI DIABETES MILITUS OLEH DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM

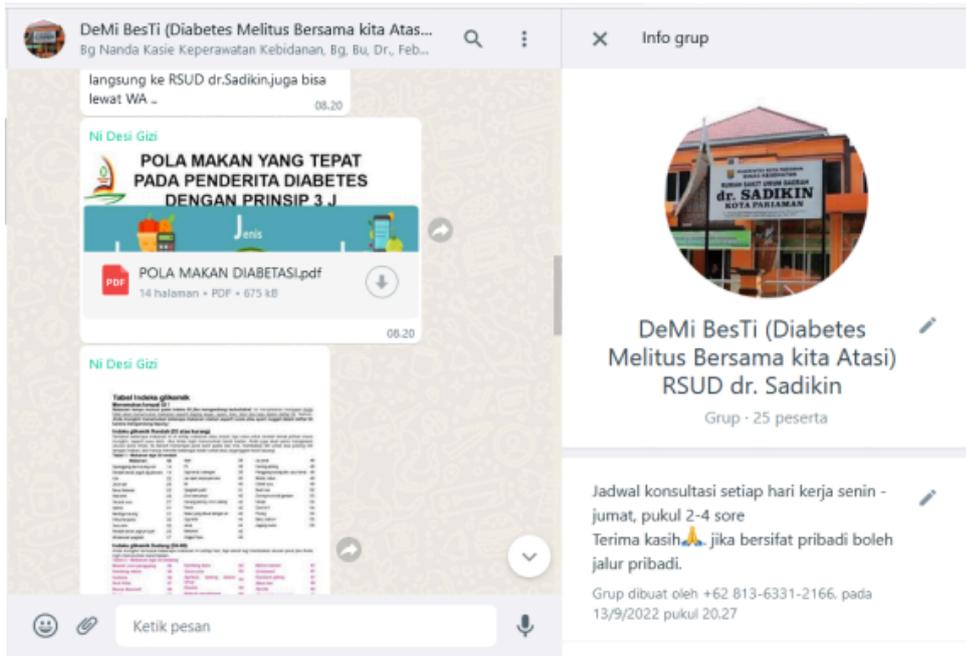


## KONSULTASI WA GRUP DEMI BESTI

DILAKUKAN UNTUK MEMPERMUDAH PASIEN UNTUK MENDAPATKAN INFORMASI DAN KONSULTASI MENGENAI PENYAKIT DIABETES MILITUS DENGAN JADWAL SETIAP HARI KERJA (SENIN-JUMAT) PUKUL 14.00-16.00 WIB



# CARA AKSES



CARA MENGAKSES GRUP INI MELALUI APLIKASI WHATSAPP YANG ADA DI TELEPON GENGGMAN DAN SEBELUM NYA AKAN DIMASUKKAN OLEH ADMIN GRUP WHATSAPP TERSEBUT

Diabetes militus mari bersama kita atasi